

THAI MASSAGES & PACKAGES

Tradičná thajská masáž

TM1 60 minút **25,00 €**

TM2 90 minút **32,00 €**

Tradičná thajská masáž je suchá masáž a strečing podľa tisícročnej tradície. Prebieha na veľkom matraci na podlahe v pohodlnom odevu (kimono), ktoré poskytne hotela. Terapeut pracuje na Vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou tlaku palcov, dlaní, laktov, kolien, chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.

Thajská olejová aroma masáž

TM3 60 minút **25,00 €**

TM4 90 minút **33,00 €**

Pomocou tejto nesilovej relaxačnej masáže sa Vám v tele znovu rozprúdi energetický tok. Táto "hladkavá" masáž aromatickými olejmi je vhodná aj pre starších ľudí.

Back and shoulders - Thajská masáž chrbta

TM5 30 minút **19,00 €**

Krátka, nesilová masáž thajskou technikou s aromatickými olejmi alebo aj na sucho. Veľmi rýchla a účinná pomoc na stuhnuté svalstvo hlavy, šíje, pliec a chrbtového svalstva.

Thajská foot reflex masáž chodidiel

TM6 60 minút **27,00 €**

Tradičná thajská metóda stimulácie reflexných bodov na chodidlách, ktorá slúži na harmonizáciu celého organizmu, stimuluje činnosť nervového systému a vnútorných orgánov. Terapeut vykoná kúpeľ nôh a špecifickými tlakmi na reflexné body chodidiel aktivuje nervové ukončenia.

Thajská foot reflex masáž: kúpeľ nôh, reflexná masáž, krátka masáž chrbta a hlavy.

BALNEO&ASIASPA

B1 vstup na 3 hod. do 4 sedacích a 1 rekreačného bazéna, chrličovej kabíny, do suchej, infra a parnej sauny, výrivky a tepidária v oddelení Balneo&AsiaSpa (ubytovaní hostia zdarma, deti do 5,99 rokov zdarma, do 13,99 rokov 50%)

9,90 €

B2 zapožičanie osušky (ubytovaní hostia majú k disp. osušky a plášte na izbách)

1,50 €

B3 finančná záloha **16,50 €**

AQUA BIKE – rotoped pod vodou NOVINKA! zdarma

Zapožičanie plachty v cene

DAY SPA PACKAGES

DAY SPA CLASSIC

- CELODENNÝ VSTUP DO WELLNESS CENTRA **19,90 €**
- veľký relaxačný bazén - jacuzzi
- tri kľudové sedacie bazény - rainforest
- Kneippov bazén pre nohy - tepidárium s vyhrievanými ležadlami
- chrlič na chrbát - fitness centrum
- tri sauny/ infra, parná, ruská/ - vonkajší bazén /v letných mesiacoch/
- VEČERA vo forme švédskych stolov alebo á la carte podľa obsadenosti hotela / v letných mesiacoch grill večera/

THERMA DAY SPA

49,90 €

CELODENNÝ VSTUP DO WELLNESS CENTRA

- **Tradičná thajská masáž, 60 minút**
Suchá masáž a strečing- terapeut pracuje na Vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou palcov, dlaní, laktov, kolien. Chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.
- VEČERA vo forme švédskych stolov alebo á la carte podľa obsadenosti hotela / v letných mesiacoch grill večera/

THERMA DAY SPA

72,90 €

CELODENNÝ VSTUP DO WELLNESS CENTRA

Thai ROYAL PACKAGE , 120 min.

Exkluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickéj vani s prísadou Gerard's Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.

- VEČERA vo forme švédskych stolov alebo á la carte podľa obsadenosti hotela / v letných mesiacoch grill večera/

THERMA DAY SPA

72,90 €

CELODENNÝ VSTUP DO WELLNESS CENTRA

Thai PARADISE, 120 minút

Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovú tradičnej suchej thajskej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.

Thai PARADISE: tradičná thajská masáž, 60 minút a thai foot SPA, 60 minút

- VEČERA vo forme švédskych stolov alebo á la carte podľa obsadenosti hotela / v letných mesiacoch grill večera/

HYDROTHERAPY

- H1** subaquálna masáž s aromatickou prísadou podľa výberu Gerard ´s **19,80 €**
- H2** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s rašelinovým extraktom **14,90 €**
- H3** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s bylinkovým extraktom Kneipp-Lázně **14,90 €**
- H7** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Orange **15,90 €**
- H8** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Rosemary **15,90 €**
- H9** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s White Musk **15,90 €**
- H10** hydromasáž masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Lavender **15,90 €**

Individuálne vaňové kúpele

- K1** prísadový kúpeľ Kneipp-Lázně z liečivých bylín (stimulačný, relaxačný, regeneračný, pohybový) **14,90 €**
- K2** prísadový kúpeľ Kneipp tablets-šumivý (smrekový, borovicový, medovkový s citrónovou vôňou) **11,90 €**
-
- CENNÍK JE PLATNÝ OD 01.01.2009 / Konverzný kurz: 1 € = 30,1260 Sk
- K3** prísadový kúpeľ s Karlovarským rašelinovým extraktom **11,90 €**
- K4** prísadový kúpeľ Kneipp (eukaliptové, medovkové alebo borovicové solné kúpele) **11,90 €**
- K7** kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Orange – na podráždenú masťnú pokožku, proti stresu **12,90 €**
- K8** kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Rosemary – celulitída a stimulácia ciev **12,90 €**
- K9** kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom White Musk – príjemná aróma a tonizuje **12,90 €**
- K10** kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Lavender – obnovuje rovnováhu a skludňuje **12,90 €**

- K11** romantický kúpeľ Cleopatra – sójové mlieko, med, olej pre pokožku **16,50 €**
- K12** romantický kúpeľ Cleopatra pre dvojicu – sójové mlieko, med, olej pre pokožku **33,00 €**
- K13** romantický kúpeľ v kvetinových lupienkach s medovkovými krištálmi **29,80 €**
- K14** romantický kúpeľ pre dvojicu v kvetinových lupienkach s medovkovými krištálmi **56,30 €**

NATURMED&FITNESS

Procedúry sa poskytujú v atmosfére Orientu – sviečky, ezoterická hudba.

Masáže

- M1** klasická masáž časť tela, 20 minút **10,90 €**
- M2** klasická masáž časť tela, 30 minút **12,90 €**
- M3** klasická masáž celé telo, 60 minút **17,90 €**
- M4** športová intenzívna masáž, 35 minút **14,90 €**
- M5** aromaterapeutická masáž, 30 minút **16,50 €**
- M8** reflexná masáž nôh, 30 minút **16,50 €**
- M9** masáž lávovými kameňmi s olejmi, 60 minút **29,50 €**
- M15** exotická romantická masáž pre dvoch, 40 minút **36,40 €**
- M17** prístrojová lymfodrenáž, nohy **14,90 €**
- M18** prístrojová lymfodrenáž, nohavičky **10,90 €**

Zábaly telové

- Z1** zábal Kneipp z výťažkov bylín, bez peelingu **7,90 €**
- Z6** rašelinové obklady pre rehabilitačné účely **14,90 €**
- Z7** zábal Thalasso z morských rias pre spevnenie pokožky a schudnutie **24,60 €**
- Z9** zábal Nesabi so špeciálnym krémom na schudnutie **24,80 €**

Z12	zábal Thalasso gel s gélom z morských rias pre detoxikáciu	29,80 €
Z14	telový zábal Oloil s olivovým olejom proti celulitíde s masážou	34,80 €
Z15	telový zábal Chocolate sweet – omladzujúci a antistresový s masážou	39,70 €
Z17	zábal a masáž – ploché bruško Green Tea krioplast pre spruženie a spaľovanie tukov	39,70 €
TZ1	Thai Oliva Herbal zábal s peelingom, 45 minút	22,00 €

Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Následne aplikuje ľahkú masáž a olejový zábal pre revitalizáciu pokožky a zároveň rumančeková zložka pôsobí protizápalovo. Thai Oliva Herbal zábal : celotelový peeling, ľahká masáž z macerátu z rumančeka v olivovom oleji.

BZ1	BALI Rice zábal s kávou, 60 minút	29,00 €
<i>Jedinečná kombinácia ryžového peelingu s voňavým kávovo-medovým zábalom. Telo sa očistí s kávovo-ryžovým peelingom, následne sa „zabalí“ do sladkého kávovo-medového zábalu. Zábal je príjemný, uvoľňujúci a zároveň zjemňuje a hydratuje pokožku. Zbavuje telo toxínov, obnovuje prirodzenú detoxikačnú schopnosť organizmu a spúšťa ozdravné procesy v tele.</i>		
BZ2	BALI Spice zábal s pomarančom, 45 minút	22,00 €
<i>Exotický ryžový zábal obohatený so zázvorom, škorickou, čiernym korením, rozmarínom, bazalkou a sladkým pomarančom. Pomaranč prispieva k osvieženiu celého tela, vďaka jeho vysokému obsahu vitamínu C a vitamínov skupiny B prispieva ku krásnej Vašej pokožke.</i>		
Navyše pôsobí protizápalovo a upokojuje činnosť mazových žliaz.		

Masky na tvár a dekolt

Z18	Chocolate – čokoládová maska a masáž tváre	14,90 €
Z19	Sensitive – maska na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity – First lines	17,80 €
Z21	Lifting maska na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity, na problematickú pleť	16,50 €

Fototerapia

F1	TDP lampa, 20 minút	6,60 €
F2	biopton lampa, 20 minút	6,60 €
F3	solárium, 1 minúta	0,29 €

Kryštaloterapia

M10	Masáž s kryštálmi. 30 minút	14,90 €
M11	Masáž s kryštálmi, 60 minút	29,50 €

Masírovanie s kryštálmi je kombinácia relaxačnej masáže s výhodami liečebných vibrácií kryštálov a môže poskytnúť zážitok, ktorý uvoľňuje a vyrovnáva celé telo

AYURVEDA MASÁŽE A PROCEDÚRY NOVINKA!!!

BM1	JAPONSKÁ olejová masáž , 60 minút	25,00 €
<i>Cieľom tejto nesilovej relaxačnej masáže je zachovať telesnú rovnováhu, predchádzať chorobám resp. liečiť už vzniknuté choroby. Zvláštnosťou japonskej olejovej masáže je masírovanie brucha jemnými pohybmi. Je vhodná predovšetkým na liečbu vnútorných ochorení a pohybových orgánov. Táto „hladká“ masáž aromatickými olejmi je vhodná pre všetkých.</i>		

BM2	ICE masáž , 60 minút	27,00 €
<i>Nechajte sa vymasírovať ľadom a zažijete niečo úplne nové. Po 45 minútovej príjemnej masáži nasleduje osviežujúca masáž ľadom. Ľadové kocky sa vám budú roztápať na chrbte pod rukami profesionálneho terapeuta. Masáž ľadom pozitívne pôsobí na krvný obeh, výrazne tonizuje a prekrvuje pokožku.</i>		

BM3	SLIMMING masáž časť tela, 45 minút	19,90 €
<i>Zošťihľujúca masáž s anticelulitídnym krémom, ktorá zároveň podporuje spevnenie svalstva. Tento druh masáže je založený na špeciálnych hmatoch, ktoré pôsobia ako štartér metabolizmu, podporujú medzibunkovú výmenu a vylučovanie odpadových látok, znižujú hromadenie tuku a prebytočnej vody v tele, čím spôsobujú úbytok na váhe a centimetroch. Výborne pôsobí na podkožný tuk, látkovú výmenu, elasticitu pokožky a celkovo zrýchľuje metabolizmus.</i>		

BM4	SHIRODHARA masáž, 45 minút	29,90 €
<i>Neobyčajne účinná relaxačná technika s aplikáciou teplého liečivého oleja na oblasť hlavy, tzv. tretie oko. Ten vyteká tenkým prúdom zo špeciálnej nádoby umiestnenej na stojane. Shirodhara sa v ájurvede považuje za omladzovacu a prečisťovaciu procedúru a má veľký význam ako prevencia mnohých ochorení. Dôsledkom pôsobenia oleja sa z organizmu vylučujú nahromadené toxíny a zároveň dodávajú živiny pre telo a myseľ. Je jednou z najúčinnjších metód pri odstraňovaní stresu a napätia, lieči migrény, bolesti hlavy a krčnej chrbtice, pomáha v liečbe nespavosti. Celkovo a hlbkovo upokojuje a uvoľňuje organizmus. Uvádza telo a myseľ do rovnováhy</i>		

BM5	AYURVEDA headmasáž, 45 minút	29,90 €
<i>Pri antistresovej masáži hlavy sa používa exotická zmes z ružových lupienok, ružového oleja a vody, ktorá vyteká tenkým prúdom zo špeciálnej nádoby. S touto zmesou sa dôkladne pomasíruje pokožka hlavy. Po masáži Vám terapeut umyje vlasy a ošetrí ich s vitamínom E. Samotná masáž hlavy podporuje rast vlasov a zlepšuje ich kvalitu, povoľuje svalstvo vlasmi porastenej pokožky hlavy. Navodzuje pocit pokoja a duševnej pohody.</i>		

BZ3 HAIR SPA , 30 minút**14,90 €**

Je kombinácia nesilovej uvoľňujúcej masáže hlavy a ošetrovania vlasov. Po umytí vlasov aplikuje terapeut hydratačný zábal jemnými krúživými pohybmi. Po zábale sa používa balzam a vitamín E. Hair spa pomáha zmierňovať bolesti hlavy, odstrániť psychickú únavu, podráždenosť, emocionálny stres, je vhodná ako doplnková terapia pri depresiách a úzkosti.

BB1 BABY bali masáž, 20 – 30 minút**12,90 €**

/od 6 mesiacov/

Krátka nesilová „hladkajúca“ masáž vášho dieťaťa. Baby masáž pôsobí ukludňujúco na bábätko, stimuluje chuť do jedla, rovnako tak prispieva k vývoju svalov a relaxácii malého telička.

BM6 Foot Spa s pedikúrou, 45 minút**14,90 €**

Tradičná metóda stimulácie reflexných bodov na chodidlách spojená s ošetrovaním chodidla.

Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ nôh, odstránenie zhrubnutej kože, úprava nechtov a lakovanie.

BM7 Hand Spa s manikúrou, 45 minút**14,90 €**

Reflexná masáž rúk spojená s ošetrovaním pokožky rúk a nechtov.

Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ rúk, peeling, úprava nechtov a lakovanie.

EXOTIC PACKAGES /BALI & THAI /**Thai ROYAL package****TP1**

120 minút

53,00 €

Exkluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickej vani s prísadou Gerard´s Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.

Thai PARADISE**TP2**

120 minút

53,00 €

Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovoj tradičnej suchej thajskej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.

Thai PARADISE: tradičná thajská masáž, 60 minút a thai foot SPA, 60 minút

Thai Foot SPA & Hot Oil package**TP3**

90 minút

39,00 €

Terapeut Vám vykoná kúpeľ nôh, peelingom odstráni odumretú vrstvu pokožky a rozprúdi krv v nohách od kolien dole. Pripraví zábal zo vzácného morského bahna. Po 20 minútovom stebávaní minerálov cez otvorené póry Vám znova aplikuje kúpeľ nôh a pomocou nesilovej masáže s horúcim olejom rozprúdi energetický tok a zrelaxuje celé telo.

Thai Foot SPA: kúpeľ nôh, peeling, bahenný zábal, kúpeľ, relax masáž hot oil, krátka masáž hlavy a chrbta.

BP1 Bali PARADISE Package, 90 minút**39,00 €**

Výnimočný balíček pravej uvoľňujúcej indonézskej /bali/ masáže spojenej s voňavým peelingom celého tela.

Po 60 minútovoj relaxačnej masáži dostanete 30 minútový ryžovo-kávový peeling.

BP2 Bali BORE Package, 90 minút**39,00 €**

Nechajte sa hýčkať s jedinečnou kombináciou tradičnej indonézskej relaxačnej masáže a zábalu so zmesou ryže, škorice, zázvoru, čierneho korenia, rozmarínu a bazalky. Po 60 minútovoj masáži nasleduje 30 minútový ryžový zábal.