

## THAI SPA

TM1	<b>tradičná thajská masáž</b> , 60 minút	39,90 €
TM2	<b>tradičná thajská masáž</b> , 90 minút	49,90 €

*Tradičná thajská masáž je suchá masáž a strečing podľa tisícročnej tradície. Prebieha na veľkom matraci na podlahe v pohodlnom odevu (kimono), ktoré poskytne hotel. Terapeut pracuje na vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou tlaku palcov, dlaní, lakťov, kolien, chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.*

TM3	<b>thajská olejová aroma masáž</b> , 60 minút	39,90 €
TM4	<b>thajská olejová aroma masáž</b> , 90 minút	49,90 €

*Pomocou tejto nesilovej relaxačnej masáže sa vám v tele znovu rozprúdi energetický tok. Táto "hladková" masáž s aromatickými olejmi je vhodná aj pre starších ľudí.*

TM5	<b>back and shoulder - thajská masáž chrbta</b> , 30 minút	29,90 €
-----	--	---------

*Krátka, nesilová masáž thajskou technikou s aromatickými olejmi alebo aj na scuho. Veľmi rýchla a účinná pomoc na stuhnuté svalstvo hlavy, šíje, pliec a chrbtového svalstva.*

TM6	<b>thajská foot reflex masáž chodidiel</b> , 60 minút	44,90 €
-----	---	---------

*Tradičná thajská metóda stimulácie reflexných bodov na chodidlách, ktorá slúži na harmonizáciu celého organizmu, stimuluje činnosť nervového systému a vnútorných orgánov. Terapeut vykoná kúpeľ nôh a špecifickými tlakmi na reflexné body chodidiel aktivuje nervové ukončenia. Thajská foot reflex masáž: kúpeľ nôh, reflexná masáž, krátka masáž chrbta a hlavy.*

## ASIA SPA

BM1	<b>japonská olejová masáž</b> , 60 minút	38,90 €
-----	--	---------

*Zvláštnosťou tejto nesilovej relaxačnej masáže je masírovanie brucha jemnými pohybmi. Je vhodná predovšetkým na liečbu vnútorných ochorení a pohybových orgánov. Táto "hladková" masáž s aromatickými olejmi je vhodná pre všetkých.*

BM2	<b>ice masáž</b> , 60 minút	44,90 €
-----	-----------------------------	---------

*Po príjmenej 45 minútovej masáži nasleduje osviežujúca masáž ľadom. Masáž ľadom pozitívne pôsobí na krvný obeh, výrazne tonizuje a prekrvuje pokožku.*

BM3	<b>slimming masáž časť tela</b> , 45 minút	29,90 €
-----	--	---------

*Zošťihľujúca masáž s anticelulitídnym krémom, ktorá zároveň podporuje spevnenie svalstva. Tento druh masáže je založený na špeciálnych hmatoch, ktoré pôsobia ako štartér metabolizmu, podporujú medzibunkovú výmenu a vylučovanie odpadových látok, znižujú hromadenie tuku a prebytočnej vody v tele, čím spôsobujú úbytok na váhe a centimetroch.*

BM4	<b>shirodhara masáž</b> , 45 minút	39,90 €
-----	------------------------------------	---------

*Neobyčajne účinná relaxačná technika s aplikáciou teplého liečivého oleja na oblasť hlavy, tzv. tretie oko. Dôsledkom pôsobenia oleja sa z organizmu vylučujú nahromadené toxíny a zároveň dodávajú živiny pre telo a myseľ. Považuje sa za omladzovaciú a prečisťovaciu procedúru.*

BM5 **ayurveda head masáž**, 45 minút 39,90 €

*Pri tejto antistresovej masáži sa používa zmes ružových lupienkov, ružového oleja a vody ktorá vyteká tenkým prúdom zo špeciálnej nádoby. Po masáži vám terapeut ošetrí vlasy s vitamínom E. Samotná masáž hlavy podporuje rast vlasov, povoľuje svalstvo vlasmi porastenej pokožky hlavy.*

BZ3 **hair spa**, 30 minút 17,90 €

*Je kombinácia nesilovej uvoľňujúcej masáže hlavy a ošetrovania vlasov (hydratačný balzam, vitamín E).*

BB1 **baby bali masáž** (od 6 mesiacov), 20-30 minút 14,90 €

*Krátka nesilová "hladkajúca" masáž vášho dieťaťa. Pôsobí ukludňujúco, stimuluje chuť do jedla a prispieva k vývoju svalov a relaxácii malého telička.*

BM6 **foot spa s pedikúrou**, 45 minút 24,90 €

*Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ nôh, odstránenie zhrubnutej kože, úprava a lakovanie nechtov.*

BM7 **hand spa s manikúrou**, 45 minút 24,90 €

*Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ rúk, peeling, úprava a lakovanie nechtov.*

## EXOTIC PACKAGES (THAI & BALI)

TP1 **thai royal package**, 120 minút 69,90 €

*Ekluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickvej vani s prísadou Gerard´s Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.*

TP2 **thai paradise**, 120 minút 69,90 €

*Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovej tradičnej suchej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.*

TP3 **thai foot spa & hot oil package**, 90 minút 49,90 €

*Terapeut vykoná kúpeľ nôh, peelingom odstráni odumretú vrstvu pokožky a rozprúdi krv v nohách od kolien dole. Pripraví zábal zo vzácneho morského bahna. Po 20 minútovom vstrebávaní minerálov cez otvorené póry vám opäť aplikuje kúpeľ nôh a pomocou nesilovej masáže s horúcim olejom rozprúdi energetický tok čím zrelaxuje celé telo.*

BP1      **bali paradise**, 90 minút      49,90 €

*Výnimočný balíček pravej uvoľňujúcej indonézskej masáže spojenej s voňavým peelingom celého tela. Po 60 minútovej relaxačnej masáži dostanete 30 minútový ryžovo-kávový peeling.*

BP2      **bali bore package**, 90 minút      49,90 €

*Nechajte sa hýčkať s jedinečnou kombináciou tradičnej indonézskej relaxačnej masáže a zábalu so zmesou ryže, škorice, zázvoru, čierneho korenia, rozmarínu a bazalky. Po 60 minútovej masáži nasleduje 30 minútový ryžový zábal.*

Vážení hostia,  
Záleží nám kvalite poskytovaných služieb a vašom komforte, a preto bude vstup do hotelového wellness centra pre neubytovaných hostí koordinovaný podľa aktuálnej obsadenosti hotela. Pred každou návštevou odporúčame telefonickú rezerváciu.  
Ďakujeme za porozumenie!

REZERVAČNÉ ODDELENIE: **0917 61 61 61**

---

## DAY SPA PACKAGES

### CELODENNÝ VSTUP

14,90 €

- o celodenný vstup do wellness centra
  - o **neobmedzený vstup do bazénového sveta** (veľký relaxačný bazén s vírivkou a protiprúdom, tri kľudové sedacie bazény, Kneippov bazén pre nohy, chrlič na chrbát)
  - o **neobmedzený vstup do NORDSEE SPA sauna & jacuzzi** (veľká fínska sauna, infra sauna, parná sauna, ruská sauna, tepidárium s vyhrievanými ležadlami, 4 veľké vnútorné jacuzzi, rainforest)
  - o **neobmedzený vstup do GARDEN SPA** (2veľké jacuzzi, vonkajšia sauna, v letných mesiacoch vonkajší bazén)
- o zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- o deti do 6 rokov ZDARMA, deti do 14 rokov zľava -50%

### DAY SPA classic

29,90 €

- o celodenný vstup do wellness centra
  - o **neobmedzený vstup do bazénového sveta** (veľký relaxačný bazén s vírivkou a protiprúdom, tri kľudové sedacie bazény, Kneippov bazén pre nohy, chrlič na chrbát)
  - o **neobmedzený vstup do NORDSEE SPA sauna & jacuzzi** (veľká fínska sauna, infra sauna, parná sauna, ruská sauna, tepidárium s vyhrievanými ležadlami, 4 veľké vnútorné jacuzzi, rainforest)
  - o **neobmedzený vstup do GARDEN SPA** (2veľké jacuzzi, vonkajšia sauna, v letných mesiacoch vonkajší bazén)
- o zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- o večera, švédske stoly alebo a 'la carte (podľa obsadenosti hotela)

### THERMA DAY SPA

59,90 €

- o celodenný vstup do wellness centra
- o TM1 - tradičná thajská masáž, 60 minút

*Tradičná thajská masáž je suchá masáž a strečing podľa tisícročnej tradície. Prebieha na veľkom matraci na podlahe v pohodlnom odevu (kimono), ktoré poskytne hotel. Terapeut pracuje na vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou tlaku palcov, dlaní, laktív,*

*kolien, chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.*

- o zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- o večera, švédske stoly alebo a la carte (podľa obsadenosti hotela)

#### **DAY SPA - THAI ROYAL PACKAGE**

89,90 €

- o celodenný vstup do wellness centra
- o TP1 - thai royal package, 120 minút

*Ekluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickvej vani s prísadou Gerard´s Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.*

- o zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- o večera, švédske stoly alebo a la carte (podľa obsadenosti hotela)

#### **DAY SPA - THAI PARADISE**

89,90 €

- o celodenný vstup do wellness centra
- o TP2 - thai paradise, 120 minút

*Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovej tradičnej suchej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.*

- o zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- o večera, švédske stoly alebo a la carte (podľa obsadenosti hotela)

#### **NORDSEE SPA sauna & jacuzzi**

B2	zapožičanie osušky	1,80 €
	zapožičanie plachty do sauny	v cene
B3	finančná záloha	19,90 €

#### **UPOZORNENIE**

V priestoroch hotelového wellness centra (NORDSEE SPA sauna & jacuzzi, GARDEN SPA, ako aj v časti s vnútornými bazénmi) nie je povolená konzumácia vlastných jedál a nápojov. Pre hostí je k dispozícii Beach bar a hotelová reštaurácia.

## MASÁŽE

M2	klasická masáž časť tela, 25 minút	22,90 €
M3	klasická masáž časť tela, 60 minút	29,90 €
M4	športová intenzívna masáž, 35 minút	24,90 €
M5	aromaterapeutická masáž, 30 minút	24,90 €
M8	reflexná masáž nôh, 30 minút	22,90 €
M9	masáž lávovými kameňmi s olejmi, 60 minút	37,90 €
M15	exotická romantická masáž pre dvoch, 40 minút	49,90 €
M17	prístrojová lymfodrenáž, nohy	19,90 €
M18	prístrojová lymfodrenáž, nohavičky	13,90 €
M19	<b>NOVINKA</b> aroma masáž s eukalyptovým olejom, 30 minút <i>(10min. chrbát, 10min. hrudník, 10min. tvárové dutiny)</i> <i>Jedinečnou súčasťou masážneho oleja je prírodný eukalyptový éterický olej.</i> <i>Masáž odporúčame aj pri liečbe post-covidového syndrómu.</i>	22,90 €

## TELOVÉ ZÁBALY

Z1	zábal Kneipp z výťažkov bylín, bez peelingu	12,90 €
Z6	rašelinové obklady pre rehabilitačné účely	24,90 €
Z7	zábal Thalasso z morských rias pre spevnenie pokožky a schudnutie	29,90 €
Z9	zábal Nesabi so špeciálnym krémom na schudnutie	29,90 €
Z12	zábal Thalasso gel s gélom z morských rias pre detoxikáciu	37,90 €
Z14	zábal Oloil s olivovým olejom proti celulitíde s masážou	44,90 €
Z15	zábal Chocolate sweet, omladzujúci antistresový zábal s masážou	49,90 €
Z17	zábal s masážou - ploché bruško Green Tea krioplast pre spruženie a spaľovanie tukov	49,90 €
Z20	<b>NOVINKA</b> lokálny zábal na regeneráciu kĺbov, 45 minút <i>odporúčame pri liečbe a regenerácii pohybového ústrojenstva – kĺbov, ako aj pri liečbe post-covidového syndrómu</i>	29,90 €
TZ1	THAI Oliva herbal zábal s peelingom, 45 minút <i>Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Následne aplikuje ľahkú masáž a olejový zábal pre revitalizáciu pokožky. Rumančeková zložka pôsobí aj protizápalovo. Thai Oliva herbal zábal: celotelový peeling, ľahká masáž a zábal</i>	29,90 €
BZ1	BALI Rice zábal s kávou, 60 minút <i>Jedinečná kombinácia ryžového peelingu s voňavým kávovo-medovým zábalom. Telo sa očistí s kávovo-ryžovým peelingom, následne sa zabalí do slakého kávovo-medového zábalu. Zábal je príjemný, uvoľňujúci a zároveň zjemňuje a hydratuje pokožku. Zbavuje telo toxínov, obnovuje prirodzenú detoxikačnú schopnosť organizmu a spúšťa ozdravné procesy v tele.</i>	44,90 €
BZ2	BALI Spice zábal s pomarančom, 45 minút <i>Exotický ryžový zábal obohatený so zázvorom, škoricou, čiernym korením, rozmarínom, bazalkou a sladkým pomarančom. Pomaranč prispieva k osvieženiu celého tela a vďaka jeho vysokému obsahu vitamínu C a vitamínov skupiny B prispieva ku kráse vašej pokožky. Navyše pôsobí protizápalovo a upokojuje činnosť mazových žliaz.</i>	29,90 €

## MASKY NA TVÁR A DEKOLT

Z18	Chocolate, čokoládová maska a masáž tváre	19,90 €
Z19	Sensitive, maska na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity	24,90 €
Z21	Lifting mask na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity, na problematickú pleť	19,90 €

## FOTOTERAPIA

F1	TDP lampa, 20 minút	7,90 €
F2	biopton lampa, 20 minút	7,90 €
F3	solárium, 1 minúta	0,40 €
OXY	oxygenoterapia, 30 minút	9,90 €

## KRYŠTALOTERAPIA

M10	masáž s kryštálmi, 30 minút	23,90 €
M11	masáž s kryštálmi, 60 minút	39,90 €

*Masírovanie s kryštálmi je kombinácia relaxačnej masáže s výhodami liečebných vibrácií kryštálov a môže poskytnúť zážitok, ktorý uvoľňuje a vyrovnáva celé telo.*

## VAŇOVÉ KÚPELE

K1	prísadový kúpeľ Kneipp-Lázně z liečivých bylín (stimulačný, relaxačný, regeneračný, pohybový)	19,90 €
K2	prísadový kúpeľ Kneipp tablety-šumivý (smrekový, borovicový, medovkový s citrónovou vôňou)	14,90 €
K3	prísadový kúpeľ s Karlovarským rašelinovým extraktom	14,90 €
K4	prísadový kúpeľ Kneipp	14,90 €
K7	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Orange, na podráždenú mastnú pokožku, proti stresu	15,90 €
K8	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Rosemary, celulitída a stimulácia ciev	15,90 €
K9	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom White Musk, príjemná aróma a tonizuje	15,90 €
K10	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Levander, obnovuje rovnováhu a skludňuje	15,90 €
K11	romantický kúpeľ Cleopatra, sójové mlieko, med, olej pre pokožku	19,90 €
K12	romantický kúpeľ Cleopatra pre dvojicu, sójové mlieko, med, olej pre pokožku	39,90 €
K13	romantický kúpeľ v kvetinových lupienkach s medovkovými kryštálmi	35,90 €
K14	romantický kúpeľ pre dvojicu v kvetinových lupienkach s medovkovými kryštálmi	69,90 €

## HYDROTHERAPY

H1	subaquálna masáž s aromatickou prísadou podľa výberu Gerard ´s	24,90 €
H2	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s rašelinovým extraktom	19,90 €
H3	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s bylinkovým extraktom Kneipp-Lázně	19,90 €
H7	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Orange	19,90 €
H8	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Rosemary	19,90 €
H9	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s White Musk	19,90 €
H10	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Levander	19,90 €

## INDOOR & OUTDOOR activity

bowlingová dráha (American bowling bar), k dispozícii sú dve dráhy	0,40 € /1 dráha/1 minúta
billiard	7,20 € /hodina
stolný futbal	<b>ZDARMA</b>
PRIVAT JACUZZI, celodenná rezervácia	30,00 €
zapožičanie bicykla	3,50 € /deň
billiard futbal (outdoor)	3,60 € /30 minút